



DANCE *my heart*

Elävän musiikin *tanssi-sydämeni* päivä

La 22.7.2017 klo 10 - 17.30

Frantsilan Hyvänolon keskus, Hämeenkyrö

TANSSI SYDÄMENI on paluu omaan todelliseen itseesi, iloon ja elävyyteen.
Kutsu nauttimaan tanssien ja iloiten omasta itsestäsi!

Tämä yhteinen päivämme on kutsu kuuntelemaan omaa sydäntämme, rentoutumaan tässä ja nyt, sekä juhlistamaan vapaasti tanssien tätä elämän suloista lahjaa.

Raphaël avustaa meitä luomalla kaunista sydäntä koskettavaa ja myös rytmistä upeaa musiikkia kelttiläisellä harpullaan, huiluilla, rummuilla sekä elektroniikalla.

Mikä ilo syntyy siitä kun antautuu tähän mahtavaan energiaan, elämän tanssiin!
Lopuksi syvärentoudumme herkällä harppu- ja huilumusiikilla.

Sopii kaikille, aikaisempaa tanssikokemusta ei vaadita - vain olla oma itsesi!

"Vapaa läsnäoleva tanssi avaa sydämen rakkaudelle" - yksi osallistuja

Ohjaajat:

Chintana Seppä, tanssi- ja biodynaaminen kraniosakraali-terapeutti (BCST) sekä deep tissue hieroja. Hän on ohjannut lukuisia tanssiterapia-workshopeja ja kursseja kansainvälisesti yli 15 vuoden ajan. Chintana asuu Ranskassa ja on omistautunut jakamaan tietoista sydämen läsnäoloa.

Raphaël Pinel, ranskalainen harpisti ja säveltäjä. Hän soittaa kaunista sydäntä avaavaa, rentouttavaa ja rytmikästä musiikkia harpulle, huilulle ja rummuille.



Kurssimaksu: 95€ sisältää lounaan seisovasta pöydästä ja iltapäivän piirakan ja yrttiteen.

Nopeanvaraajan etu: kun varaat ennen 31.5. kurssimaksu vain 85€.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: devachintana@gmail.com, +33 6 95310711.

Sekä 040-591 8742 /Aija Lento, Frantsilan HyvänOlon Keskus.

Sitovat ilmoittautumiset 11.7. mennessä.

www.devachintana.com www.frantsilanhyanolonkeskus.fi

Heart
Space